

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Studii universitare de masterat: profesionalizare-aprofundare

Programul de studiu: KINETOPROFILAXIE, RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ

Forma de învățământ: IF

Durata studiilor: 2 ani

Valabil începând cu anul universitar: 2016-2017

### ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplină USV.FEFS. KRRC	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
1	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	DAP.01.01	1	1	0	0	3	E	6							
2	BIOFIZICĂ ȘI BIOMECANICĂ	DAP.01.02	1	2	0	0	2	E	7							
3	OPTIMIZAREA CONDIȚIEI FIZICE ȘI MODELARE CORPORALĂ	DAP.01.03	2	0	1	0	3	E	6							
4	DIETĂ ȘI NUTRIȚIE	DAP.01.04	2	0	1	0	3	E	5							
5	METODE DE EVALUARE ȘI EXPLORARE ÎN KINETOPROFILAXIE ȘI RECUPERARE	DAP.02.05								2	0	1	0	3	E	7
6	ERGOFIZIOLOGIE ȘI FIZIOPATOLOGIE	DAP.02.06								1	0	1	0	3	E	7
7	MASAJ TERAPEUTIC ȘI DE ÎNTREȚINERE	DAP.02.07								1	0	2	0	2	E	6
8	STAGIU DE PRACTICĂ DE SPECIALITATE	DAP.02.08								0	0	0	3	2	C	4
Total ore obligatorii pe săptămână			6	3	2	0	11	4 E	24	4	0	4	3	10	3E, 1C	24
			11							11						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplină USV.FEFS. KRRC	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
9	FITNESS ȘI MODELARE CORPORALĂ	DAP.01.09	2	0	1	0	2	C	6							
10	PSIHOMOTRICITATE	DAP.01.10														
11	MANAGEMENT ÎN SĂNĂTATE ȘI RECUPERARE	DAP.02.11														
12	APARATURĂ ȘI ECHIPAMENTE ÎN RECUPERARE ȘI MODELARE CORPORALĂ	DAP.02.12								2	1	0	0	2	E	6
Total ore opționale pe săptămână			2	0	1	0	2	1C	6	2	1	0	0	2	1E	6
			3							3						

RECAPITULAȚIE			8	3	3	0	13	4 E, 1C	30	6	1	4	3	12	4E, 1C	30
			14							14						

Nr. crt.	Discipline facultative (Modul DPPD)	Cod disciplină USV DPPD	Sem. 1						Sem. 2							
			C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite	C	S	L	P	I*	Forma verificare	Nr. credite
13	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	NIV2 DF 0101	2	2	0	0	3	E	5							
14	Opțional 1: - Comunicare educațională - Metodologia cercetării educaționale - Educație interculturală - Consiliere și orientare	NIV2 DC 0105	1	2	0	0	2	E	5							
15	Proiectarea și managementul programelor educaționale	NIV2 DF 0202								2	1	0	0	2	E	5
16	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)	NIV2 DS 0203								2	1	0	0	2	E	5
Total ore facultative pe săptămână			3	4	0	0	5	2E	10	4	2	0	0	4	2E	10
			7							6						

Prof. univ. dr. ing. Valentin POPA



Decan,

Prof. univ. dr. Petru GHERVAN

Director departament,

Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

Responsabil program de studii,

Conf. univ. dr. Elena RAȚĂ